

Precisa de apoio?

*Sente-se só?
Precisa conversar
ou requerer outro tipo de ajuda?*

800 210 283

LINHA DE APOIO DO MUNICÍPIO DE ARRAIOLOS



GERAR IDENTIDADES

CONTACTOS GERAR IDENTIDADES - CLDS 4G

MONTE - Desenvolvimento Alentejo Central

Rua Joaquim Basílio Lopes n.º1
7040-066 Arraiolos

Telefone: 266 490 090

Email: monte@monte-ace.pt



GERAR IDENTIDADES

**LIVRO
DE
ATIVIDADES**

PROJETO GERAR IDENTIDADES (GI) NO CONCELHO DE ARRAIOLOS

O que é e a quem se destina?

O projeto Gerar Identidades destina-se à população idosa do concelho de Arraiolos (*) e visa promover o envelhecimento ativo e saudável.

Que atividades vão ser desenvolvidas?

- Atividades de Animação
- Oficinas Temáticas de Arte, Expressão e Informática
- Fotografia
- Sessões Culturais
- Conversas e Encontros
- Culinária e Doçaria
- Promoção de Saúde e Bem Estar
- Voluntariado Sénior

Como posso participar?

Pode inscrever-se através dos contactos do projeto e Linha de Apoio do Município, que constam na última página, bem como através da sua Junta de Freguesia.

(*) População maior de 65 anos, residente no concelho de Arraiolos, **que não esteja institucionalizada** (em frequência de Lar de Idosos, Centro de Dia ou em Apoio Domiciliário)

SOLUÇÕES

PÁGINA 3

	V	I	N	T	E		C	
	E		I			P	A	O
	L		N				S	
B	A	N	H	E	I	R	A	
O			O					
T		B		B	A	L	A	O
A	M	O	R		N		R	
O		L					T	
	J	O	G	O		M	E	L

PÁGINA 6

T	R	F	J	L	E	N	D	A	S
I	R	O	H	L	M	Z	X	E	T
D	D	T	G	H	E	J	G	T	U
E	J	O	X	A	M	S	E	Z	G
N	V	G	G	B	O	U	R	X	H
D	R	R	Z	D	R	V	A	C	O
I	R	A	S	F	I	X	Ç	O	Z
D	A	F	X	Z	A	Z	O	N	L
A	N	I	A	G	S	A	E	V	I
D	I	A	F	E	T	O	S	E	A
E	R	R	L	O	T	L	L	R	B
M	A	E	U	Z	U	M	V	S	T
R	P	A	R	T	I	L	H	A	J
A	I	N	F	Â	N	C	I	A	H
C	O	M	P	A	N	H	I	A	V

PÁGINA 5

3



SOPA DE LETRAS

PROCURE NA SOPA DE LETRAS AS 10 PALAVRAS

T	R	F	J	L	E	N	D	A	S
I	R	O	H	L	M	Z	X	E	T
D	D	T	G	H	E	J	G	T	U
E	J	O	X	A	M	S	E	Z	G
N	V	G	G	B	O	U	R	X	H
D	R	R	Z	D	R	V	A	C	O
I	R	A	S	F	I	X	Ç	O	Z
D	A	F	X	Z	A	Z	O	N	L
A	N	I	A	G	S	A	E	V	I
D	I	A	F	E	T	O	S	E	A
E	R	R	L	O	T	L	L	R	B
M	A	E	U	Z	U	M	V	S	T
R	P	A	R	T	I	L	H	A	J
A	I	N	F	Â	N	C	I	A	H
C	O	M	P	A	N	H	I	A	V

- ☐
- FOTOGRAFIA
-
- ☐
- COMPANHIA
-
- ☐
- AFETO
-
- ☐
- CONVERSA
-
- ☐
- PARTILHA
-
- ☐
- MEMÓRIAS
-
- ☐
- LENDAS
-
- ☐
- GERAÇÕES
-
- ☐
- INFÂNCIA
-
- ☐
- IDENTIDADE



DESENHOS CRUZADOS

PREENCHA A GRELHA COM AS PALAVRAS REPRESENTADAS PELOS DESENHOS

1.

20

4.



5.



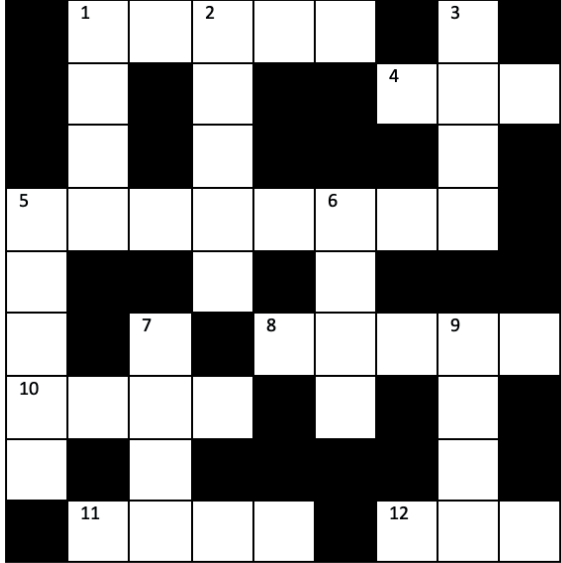
10.



11.



Horizontalis



Verticalis

1.



2.



3.



5.



6.



7.



9.

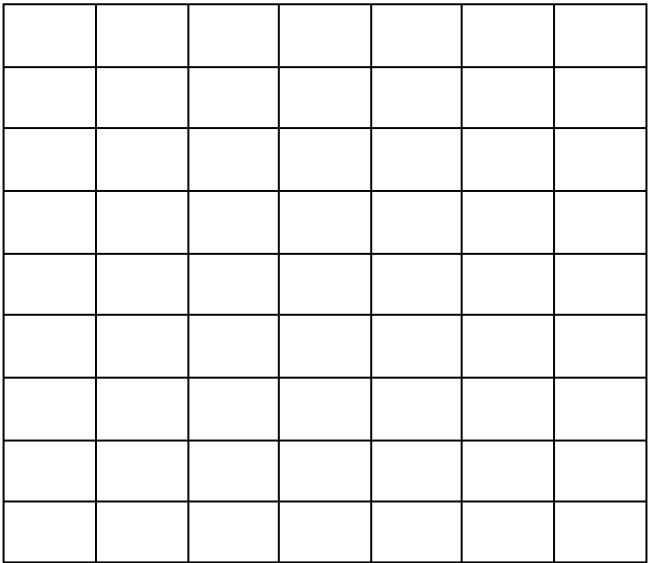
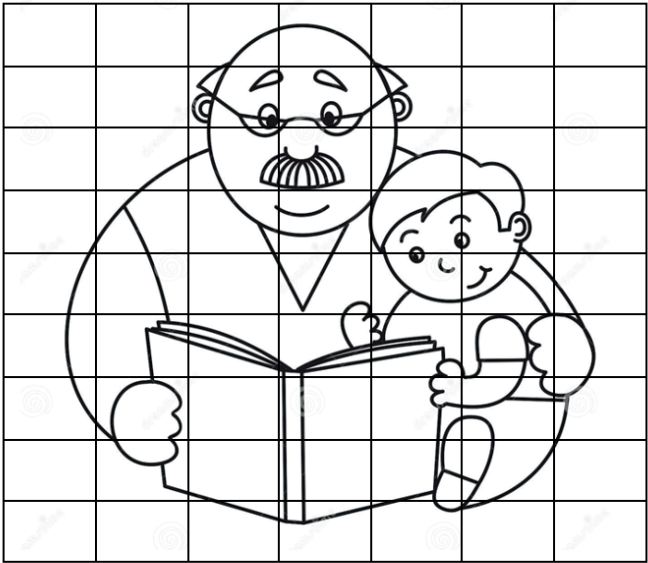


6

3

DESENHE

DESENHE A IMAGEM NA GRELHA EM BRANCO



DESENHOS GÉMEOS

QUAL O DESENHO IGUAL AO DESTACADO?



1.



2.



3.



RESPOSTA: ☐